



# ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

HEALTH CARE RESORT

ПЕРВЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ  
PREVENT AGE КУРОРТ В РОССИИ

## ЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ — БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ ДОСТУПНО УЖЕ СЕГОДНЯ

Мы создали курорт, где каждый сможет обрести баланс здоровья, молодости и красоты.

Новые технологии, новое качество жизни и новый взгляд на преобразование себя! Мы формируем и закладываем систему поддержания такого образа жизни, при котором гости будут прекрасно выглядеть и чувствовать себя долгие годы.

Уникальность курорта «Первая Линия. Health Care Resort» в обеспечении комплексного подхода к здоровью и полного контроля над жизнью и возрастом.

Вас ждет уникальный опыт, позволяющий в корне изменить самочувствие и качество жизни.

### МИССИЯ КУРОРТА

ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ ВОПЛОЩАТЬ  
МЕЧТЫ, ДАВАЯ ИМ ИНСТРУМЕНТЫ  
ДЛЯ ОСОЗНАННОЙ, ЗДОРОВОЙ  
И ДОЛГОЙ ЖИЗНИ



## КОНЦЕПЦИЯ 4P В ВОПЛОЩЕНИИ КУРОРТА ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

«Первая Линия. Health Care Resort» воплощает мировые тренды превентивной медицины.

Мы изучим Ваш индивидуальный код, ресурсы и потенциалы организма, активируем Ваши персональные настройки и составим стратегию по модификации образа жизни.

### 1. **P**rediction

Сверхранняя и ранняя диагностика на органном, клеточном, психосоматическом и молекулярно-генетическом уровнях

### 2. **P**revention

Разработка оздоровительного комплекса на основе результатов диагностики: полное предотвращение или снижение риска развития заболевания

### 3. **P**ersonalisation

Составление персональной программы, учитывая Ваши индивидуальные особенности: план оздоровления с удобным для Вас графиком, программа питания, разработанная специально для Вас, ежедневное консультирование Вашим личным врачом-куратором

### 4. **P**articipation

Коррекция питания, сна, разработка сбалансированного комплекса физической нагрузки, подбор витаминов, минералов, нутриентов

**ДИАГНОСТИКА.** Сверхранняя и ранняя: на органном, клеточном, психосоматическом и молекулярно-генетическом уровнях

- Изучение воздействия прошлого образа жизни на основе классических исследований работы органов и систем путем лабораторной и инструментальной диагностик.
- Объективная оценка состояния организма, выявление причин нарушения баланса с помощью инновационных методов диагностики: измерения оксидативного стресса, количества микроэлементов в клетках, в том числе токсических — тяжелых металлов, изучение структуры тела посредством биоимпедансометрии, эли-тестов (исследования на клеточном уровне).
- Проведение и интерпретация молекулярно-генетического тестирования, составление генетического паспорта и разработка стратегии омоложения и увеличения продолжительности жизни.

**ANTI AGE** — уникальная система контроля за здоровьем, позволяющая долго жить, прекрасно выглядеть и чувствовать себя за счет достижений и инновационных разработок современной медицины: управление работой генов и ревитализации (восстановления) организма.

**ДИЕТОЛОГИЯ.** Комплексная поддержка здорового образа жизни на основании индивидуальных рекомендаций по питанию и рационализации пищевых привычек.

**КОСМЕТОЛОГИЯ.** Крупнейшее отделение со всеми существующими на данный момент ключевыми методиками. Основная уникальность состоит в том, что специалисты-косметологи работают в тесной связи с докторами курорта и лабораториями, в том числе генетической и клеточной, что позволяет достигать комплексного омоложения и долгосрочных результатов.

**ВЕЛНЕС.** Разработка плана здорового образа жизни, формирование баланса, режима сна, питания, физических нагрузок, психологической активности.

ЗДЕСЬ ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И РАЗРАБОТКИ  
ВМЕСТЕ С ОПЫТОМ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ СЛУЖАТ  
ЧЕЛОВЕКУ БУДУЩЕГО

## УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

**ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ.** Адресное исследование более 100 ключевых генов и их расшифровка консилиумом врачей. Выявление предрасположенности к заболеваниям и изучение потенциала организма на генетическом уровне.

**ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ КОЖИ.** Адресное исследование, на основании которого строится программа омоложения кожи лица и тела.

**ТЕСТ НА ПИЩЕВУЮ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ.** Персонализация рациона и выработка индивидуальной программы питания.

**ЭЛИ-ТЕСТЫ.** Ранняя диагностика возникновения заболеваний на этапе отсутствия симптомов.

**СОСТАВЛЕНИЕ ПАСПОРТА МИКРОБИОТЫ.** Исследование микрофлоры кишечника с оценкой состояния иммунной системы.

**БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЯ.** Диагностика состава тела: уровень жировой ткани, уровень жидкости, оценка состояния мышечного корсета, индекса массы тела.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОКСИДАТИВНОГО СТРЕССА.** Выявление соотношения свободных радикалов и антител к ним, уровня антиоксидантной защиты организма.

**ВЫЯВЛЕНИЕ ТЕКУЩЕГО ДИСБАЛАНСА ОРГАНИЗМА.** Оценка гормонального и микроэлементного статусов.

**ВЕЛОЭРГОМЕТРИЯ.** Индивидуальной подбор уровня физической нагрузки.

**ИЗМЕРЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА.** Оценка гормонов стресса, определение стадии стресса и резервов для его коррекции.

**ИССЛЕДОВАНИЕ КОЖИ НА АППАРАТЕ DERMACHECK.** Исследование состояния кожи — питания, увлажненности, скрытых возрастных изменений, склонности к образованию морщин.

**ГЕМОСКАНИРОВАНИЕ.** Оценка состояния клеток крови.

## ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

**ГИДРО ENERGY СПЛИТ.** Комплекс из двух ступеней: подводное воздействие с помощью душа-массажа на лимфатическую систему в ванне со специальным детокс экстрактом + хромотерапия специальным цветовым спектром; детокс обёртывание, активизирующее очищение и стимулирующее обновление клеток, с помощью морских водорослей и ментола, обеспечивающих улучшение кровотока, выведение жидкости и токсинов. Многовекторный эффект обеспечивает проведение процедуры параллельно с инновационным «сухим» гидромассажем, что дает синергический эффект воздействия на системы организма.

**КРИОТЕРАПИЯ.** Методика воздействия низких температур на организм, оказывающая общее активирующее влияние: стимулирующая иммунную и эндокринную системы, способствующая насыщению крови активными биологическими компонентами — эндорфинами, омолаживающая за счет усиление поверхностного кровотока.

**ТЕРАПИЯ В АЛЬФА КАПСУЛЕ «MULTI NOBLE REX».** Многовекторное действие: аэробное термовоздействие, свет и цветотерапия, лимфодренаж, эффект солевой пещеры, инфракрасные лучи запускают процессы обновления и саморегуляции организма, способствует улучшению метаболизма, восстановлению после стрессов.

**КУРС ЭКСПРЕССИИ ГЕНОВ.** Курсы инфузионной терапии, обладающие эпигенетической активностью. Разработаны таргетно для мужчин и женщин с высоким уровнем стресса, для активации систем детоксикации, активации внутренних резервов

**КСЕНОНОВАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ИНГАЛЯЦИЯ.** Снятие стресса, пролонгированный восстанавливающий и расслабляющий эффект

**ОЗОНОТЕРАПИЯ.** Уничтожение бактерий и вирусов. Нормализация работы антиоксидантной системы и улучшение метаболизма

**ПЛАЗМОТЕРАПИЯ.** Клеточное омоложение собственной плазмой крови

**LAENNES-ТЕРАПИЯ.** Плацентарная терапия, благодаря которой достигается восстанавливающий, дезинтоксикационный, омолаживающий и др. лечебные эффекты

**РЕГЕНЕРАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ АУТОЛОГИЧНЫМИ КУЛЬТИВИРОВАННЫМИ ФИБРОБЛАСТАМИ.** Омоложение кожи лица и тела с помощью высоких клеточных технологий

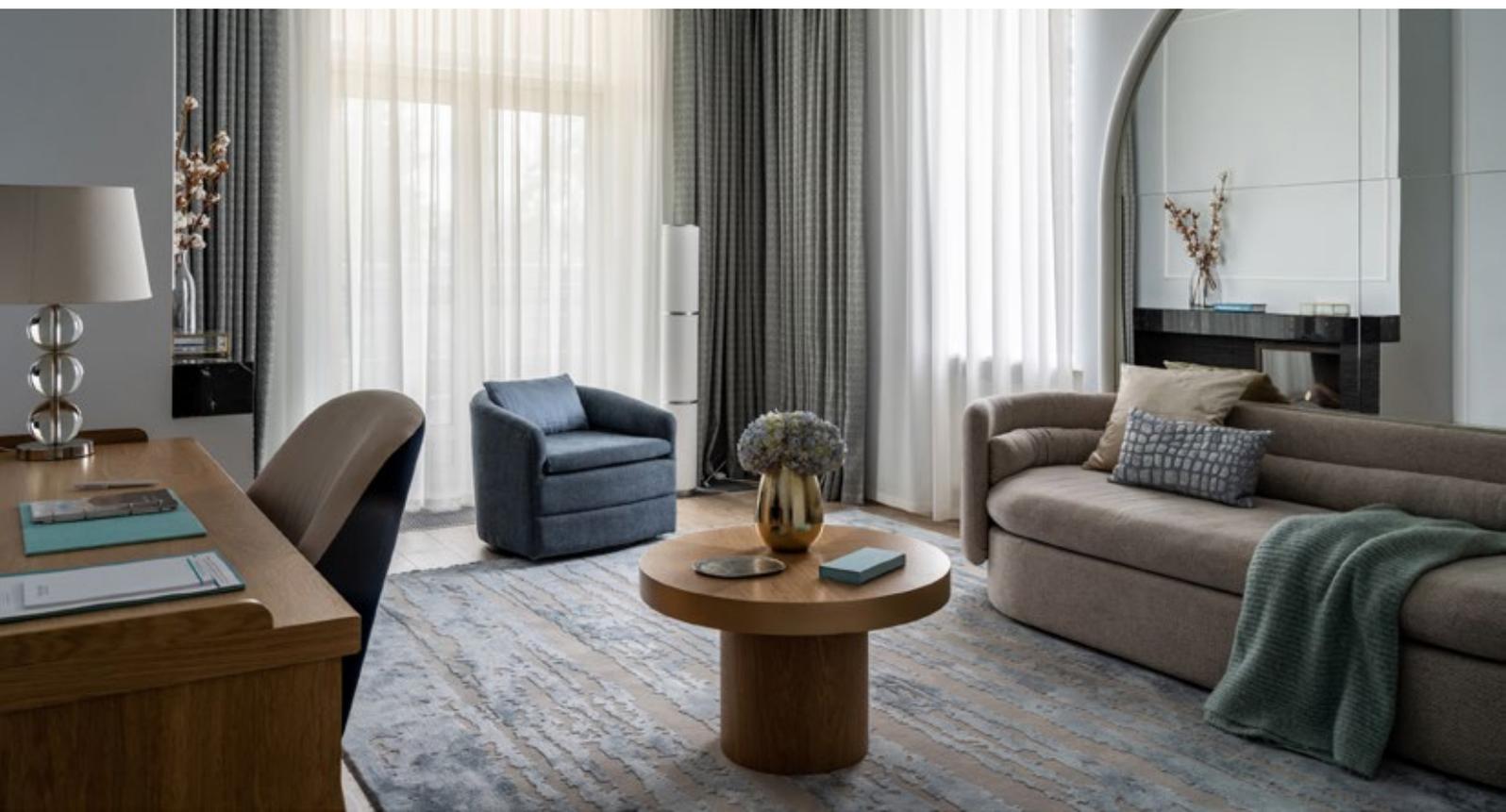
## ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ТЕРАПИИ

- Полный check up
- Оценка гормонального и метаболического статуса, витаминов и минералов, работы ЖКТ
- Онкоскрининг
- Инструментальная диагностика — УЗИ сердечно-сосудистой системы, пищеварительного тракта
- Оценка функциональных резервов организма
- Активация лимфодренажной системы-подводный душ массаж, душ-шарко, прессотерапия
- Коррекция фигуры: криомоделирование, ультрозвуковая кванта-ция, RF лифтинг, LPG массаж
- Инфузионная терапия
- Физиотерапия (магнитотерапия, электростимуляция, лазерная терапия)
- Оценка и коррекция мужского и женского здоровья

## ПРОЖИВАНИЕ УРОВНЯ 5\*

Наши гости проходят программы, располагаясь в дизайнерских номерах в стиле эко-минимализм. Создавая их интерьер, мы пытались максимально приблизиться к природному окружению — отсюда и панорамные террасы с потрясающими видами на залив, персональные лоджии, просторные комнаты, высокие потолки и натуральные экологичные материалы.

Все номера оборудованы процедурной комнатой и душевой кабиной с функцией хамам. В каждом корпусе находится пост медицинского ассистента. Это позволяет нам реализовать комплексный подход к оздоровлению и отдыху.



## РЕСТОРАН

Авторский ресторан на территории курорта — это лучшее место для обновления гастрономических привычек. Шеф-повар совместно с врачами-диетологами разработал меню, где каждое блюдо создано по принципам правильного питания. Концепция вкусной и здоровой пищи находит здесь современное воплощение — лучшие ингредиенты, деликатная обработка, сохранение вкуса и пользы каждого продукта.

Мы используем продукты с низким содержанием лектинов, насыщенных жиров и быстрых углеводов, безглютеновые продукты, большое количество овощей и фруктов.

Каждая программа курорта включает трехразовое диетическое питание, которое вместе с врачом-куратором составляется с учетом пожеланий гостя и показаний специалиста.



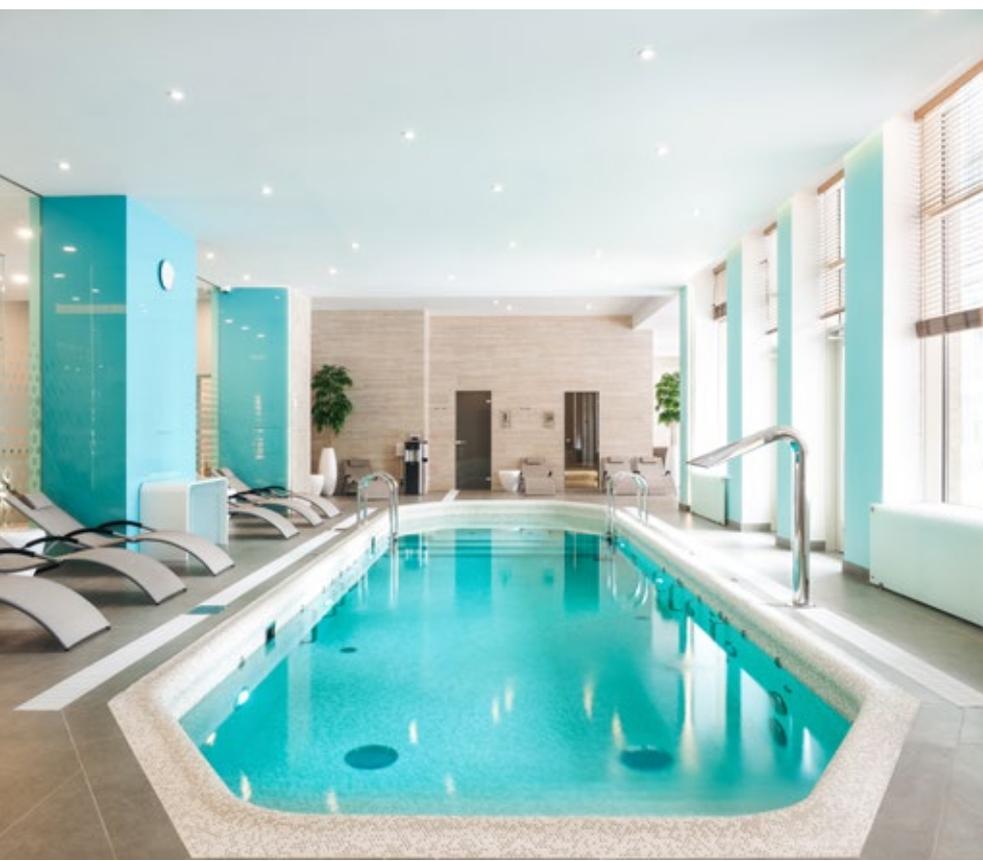
**СПА-КОМПЛЕКС** Место, где легко вернуться в расслабленное и гармоничное состояние. Мы создали комфортную аквазону с бассейном, гидромассажными ваннами и банным комплексом с финской сауной, турецким хамамом и ванной-купелью. Для углубления оздоровительного эффекта мы дополнили СПА-комплекс кабинетами водолечения и коррекции фигуры — душ Шарко, гидромассаж, кабинет талассотерапии.

Воду в бассейнах очищают современными кварцево-песчаными фильтрами в сочетании с ультрафиолетовым облучением и насыщением ионами серебра.

**ЭКО-АПТЕКА** В эко-аптеке мы собрали инновационные лекарственные препараты и нутриенты.

**ФИТНЕС-ЗОНЫ** В Вашем распоряжении просторная фитнес-зона, оснащенная современным оборудованием для эффективных занятий.

**ЛАБОРАТОРИЯ КРАСОТЫ** Внешняя привлекательность — важное условие хорошего настроения и отличного самочувствия. В Лаборатории красоты легко преобразиться в режиме размеренного отдыха.



## ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ

Специалисты курорта разработали уникальные комплексные программы разной продолжительности и интенсивности. Каждая программа составлена так, чтобы за максимально короткий срок наши гости получали видимый результат. Действие программ направлено на омоложение, превенцию заболеваний, улучшение общего самочувствия и заметное эстетическое преображение.

Результатами станут видимый эстетический эффект и омоложение организма, коррекция фигуры, нормализация сна, улучшение сопротивляемости стрессу, снижение веса, улучшение мужского и женского здоровья, а также нивелирование рисков возникновения и развития заболеваний.

### 8 уникальных комплексных программ :

- УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ | 5 дней
- БИОХАКИНГ | 3 дня
- БИОХАКИНГ PRO | 3 дня
- АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС | 5, 7 и 10 дней
- ЭКСПРЕСС-ДЕТОКС | 3 и 5 дней
- ГЕНОМ КРАСОТЫ | 5 и 7 дней
- ДЕ-СТРЕСС | 3, 5, 7 и 10 дней
- ВЕЛНЕС | 2, 3, 5, 7, 10 и 14 дней

### КАЖДАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- специализированный check-up
- консилиум врачей
- разработку и реализацию персонального плана оздоровления
- медицинские и косметологические процедуры
- прием нутриентов
- трехразовое питание
- проживание
- посещение бальнеологического комплекса (СПА)
- ежедневное консультирование персональным врачом-куратором
- формирование «Паспорта здоровья»



## ВЫ ПРИВЫКЛИ УПРАВЛЯТЬ ЖИЗНЬЮ — ПОЧЕМУ НЕ ВЗЯТЬ ПОД ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ И ВОЗРАСТ?

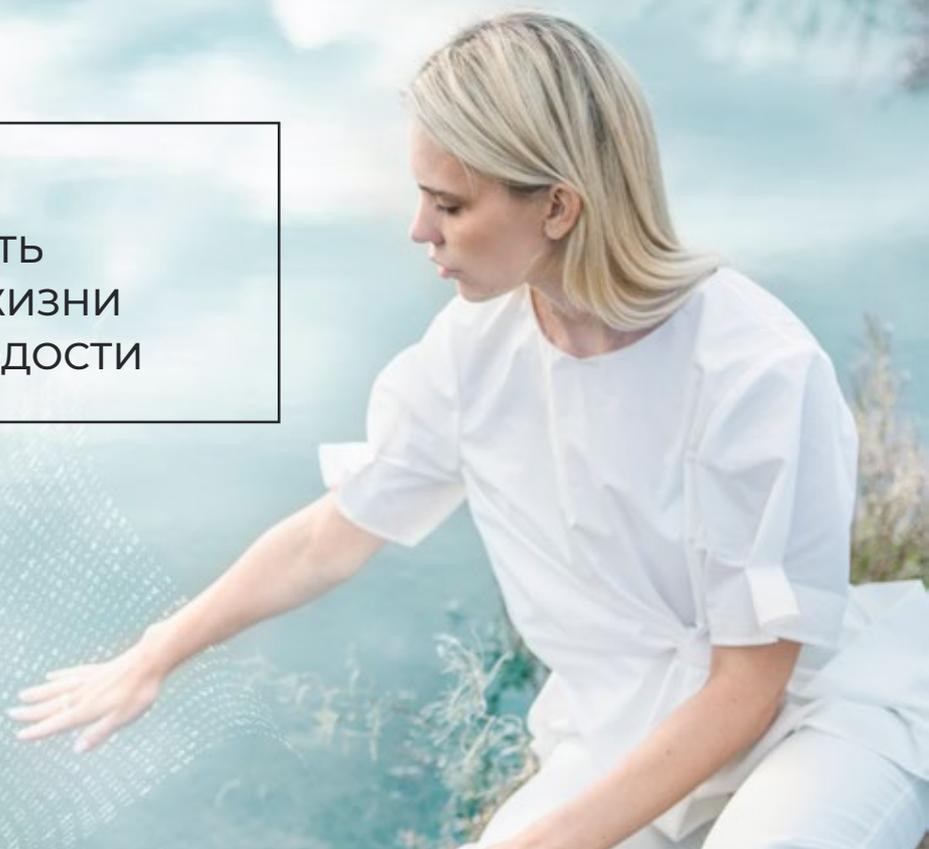
Человек будущего сияет молодостью и красотой, а его биологический возраст можно корректировать с помощью влияния на работу генов — мы первые в России разработали программу Управление здоровьем, чтобы у Вас как можно дольше сохранялись ресурсы для реализации жизненных проектов.

Чтобы помочь Вам замедлить процессы старения и избежать их преждевременного запуска, мы объединили в этой программе самые перспективные научно-практические знания в области персонализированной и prevent age медицины.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, каждый житель мегаполиса должен проходить программу оздоровления раз в полгода: природа, полноценный сон, физическая нагрузка и правильное питание. Мы прибавили к этому базису здоровой жизни инновационные достижения медицины — диагностику биологического возраста и ожидаемой продолжительности жизни, курс экспрессии генов, омоложение с помощью криотерапии, воздействие на лимфатическую систему и интервальное голодание, которое вовсе и не подразумевает голод, но питание по отдельному меню в ресторане высокой диетической кухни. Полная диагностика организма, с которой начинается программа, позволит определить индивидуальный уровень функциональной нагрузки, проанализировать состав тела, пройти исследование на микроэлементный состав тела, проверить гормональный статус и подобрать новый стиль питания после тестирования на пищевую непереносимость.

**Программа Управление здоровьем — интеллектуальный труд консилиума врачей и научно-исследовательского центра курорта. Мы сформировали 5 дневную систему продления молодости за счет последних достижений превентивной медицины.**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!  
ВЫ ВСТУПИЛИ НА ПУТЬ  
НОВОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ  
И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ



## ЭКСПРЕСС-АКТИВАЦИЯ ВСЕХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА

### ПЕРВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОХАКИНГА, ПРАКТИЧЕСКИ РЕАЛИЗУЕМАЯ В РОССИИ

Вас ждет уникальный опыт по изучению себя, апгрейд всех органов и систем организма, полная трансформация отношения к здоровью и расширение возможностей организма для наслаждения жизнью и достижения своих целей

Мы не просто делаем возможным предотвращение заболеваний, а работаем над персональным активным улучшением работы организма, максимизацией его потенциала путем полного изучения и анализа биоданных человека и проведения инновационной терапии.

### ТРАНСФОРМАЦИЯ ОРГАНИЗМА И СТРАТЕГИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЕГО РАБОТЫ

#### РЕЗУЛЬТАТ

- Полная перезагрузка систем организма
- Персональное восстановление и обновление



ПРОГРАММА  
С ГЕНЕТИЧЕСКИМ  
ТЕСТИРОВАНИЕМ



# АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС

## 5, 7 и 10 дней

### КОМПЛЕКСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОЗВОЛИТ ЭФФЕКТИВНО СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС, СОВЕРШИТЬ «ПЕРЕЗАГРУЗКУ» ОРГАНИЗМА И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Программа поможет перейти на качественно новый уровень здоровья. В основе курса — уникальная методика неспецифической детоксикации, которая обновляет организм путем перезапуска системы вывода токсинов.

Глубинная диагностика (исследование метаболических нарушений), очищение организма на клеточном уровне и процедуры для внешнего преображения (пилинги, детокс-питание, СПА-процедуры) оказывают комплексное воздействие и запускают механизмы саморегуляции и ре-генерации организма.

#### РЕЗУЛЬТАТ

- Снижение веса
- Омоложение
- Улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил
- Глубокое очищение организма
- Внешнее преображение



## ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МЕГАПОЛИСОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В РАССЛАБЛЕНИИ И КАЧЕСТВЕННОМ ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕМ ОТДЫХЕ

Программа позволяет за короткий срок ощутить мощный прилив сил после ежедневных массажей, приятной физической нагрузки, бальнеологических и СПА-процедур, а авторское диетическое питание станет прекрасным стартом для модификации образа жизни в стремлении к здоровью.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение жизненного тонуса
- Снижение уровня стресса и усталости
- Улучшение внешнего вида, состояния кожи
- Разработка стратегии здорового образа жизни



## ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПРЕОБРАЗИТЬСЯ ВНЕШНЕ И ПОЧУВСТВОВАТЬ ПРИЛИВ МОЛОДОСТИ ВНУТРИ СЕБЯ

Мы проведём глубокую диагностику всех внутренних органов и систем, лабораторные и генетические исследования, составим уникальный паспорт кожи. Программа позволяет подобрать и реализовать комплекс превентивных процедур, которые качественно изменяют эстетику лица и тела. Мы уверены, что настоящая красота формируется изнутри и зависит от здоровья, а наш подход позволяет не только достигнуть впечатляющих результатов, но и сохранить их надолго.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Видимое эстетическое преображение и омоложение
- Улучшение общего самочувствия
- Составление персонализированного отчета на основе более 100 генетических маркеров



ПРОГРАММА  
С ГЕНЕТИЧЕСКИМ  
ТЕСТИРОВАНИЕМ

### ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ КОЖИ

Это комплексный индивидуальный отчет для пациента, который строится на основании анализа генетических маркеров.

Используя анализ генов каждого из пациентов можно избежать ненужных и не эффективных процедур, иногда вызывающих осложнение. Благодаря этому анализу мы подбираем адресную комплексную превентивную программу ухода и процедур, которая подходит конкретному пациенту.

## ПРОГРАММА ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УСТАЛОСТИ И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ

Мы не только нивелируем последствия стресса, но и предотвращаем его появление в дальнейшем.

В программе Де-стресс мы соединили 3 основных компонента воздействия на хроническую усталость: воздействие на клеточном уровне путем плацентарной терапии и ксеноновой лечебной ингаляции; воздействие на тело с помощью водолечения, массажей, прессотерапии, воздействие на мозг с помощью биологически обратной связи (биоакустической коррекции) и магнитной терапии; добавили, как элемент терапии, персонализированное питание, и комплекс физических нагрузок в зале и на свежем воздухе.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Снятие нервного и эмоционального напряжения
- Устранение причин стресса на клеточном уровне
- Восстановление резервов устойчивости к стрессу
- Увеличение концентрации памяти и внимания
- Улучшение самочувствия и восстановление сил



## ПЕРВАЯ В РОССИИ ПРОГРАММА С ЕВРОПЕЙСКИМ ПОДХОДОМ К КЛЕТОЧНОМУ ОБНОВЛЕНИЮ

В основе программы — международный подход к детоксу, основанный на методе интервального «отдыха от еды», лимфоочистении, мягком и неинвазивном воздействии на организм с помощью блока процедур.

Детокс влияет на продление и сохранение молодости, и является частью глобального prevent age подхода. При этом детоксикация — только один из элементов стратегии омоложения и замедления клеточного старения. Мировой подход заключается в повышении функциональных резервов организма, управлении своей биологией, поиске оптимальных стратегий максимизации здоровья, и программа Экспресс-детокс — один из важных шагов на пути к этим целям.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Снижение веса
- Омоложение
- Улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил
- Глубокое очищение организма
- Внешнее преображение



## РАЗРАБОТАНЫ ВРАЧАМИ КУРОРТА «ПЕРВАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА

Вы проходите модуль одновременно с основной программой, таким образом экономите самый ценный ресурс — время!

Модуль не включает в себя проживание и питание, поэтому его можно пройти только вместе с основной программой курорта.

Уникальные курсы процедур, подключаемые к любой оздоровительной программе:

- УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ | 3 и 5 дней
- ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЧЕК-UP | 1 день
- ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ | 3 и 5 дней
- МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ | 3 и 5 дней
- ИМПУЛЬС КРАСОТЫ | 3 и 5 дней
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ | 2, 3, 5 и 7 дней

Модуль — это курс процедур, подключаемый к любой оздоровительной программе курорта.

Модули усиливают оздоровительный эффект основной программы, помогая в короткий срок проработать больше направлений оздоровления.



## ПОМОГИТЕ ОРГАНИЗМУ ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ И ИЗБЕЖАТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ

Из чего состоит модуль:

**Первая и вторая ступень** — диагностические. Медицина будущего имеет инструменты для диагностики заболеваний на клеточном уровне. По длине теломер можно определить биологический возраст, а также спрогнозировать продолжительность жизни — и это уже реальность на курорте «Первая Линия». Но важно не только понять, что происходит с вами в данном моменте времени, но и иметь возможность влиять на работу этих показателей, собственную активность и продление молодости. К этому мы приступаем на третьем этапе модуля.

**Третья ступень** — терапевтическая. Гостю назначается курс экспрессии генов, активизирующие их работу. Специалисты курорта разработали различные программы инфузионной терапии, которые позволяют запустить механизмы клеточного обновления, оптимизировать метаболизм, замедлить программы старения. Проводя курс экспрессии генов, мы снижаем вредное влияние факторов старения организма, закладываем предпосылки для активной продолжительной жизни в будущем.

### УПРАВЛЯЯ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ И ВОЗРАСТОМ

ПОДКЛЮЧИВ МОДУЛЬ, ВЫ СМОЖЕТЕ:

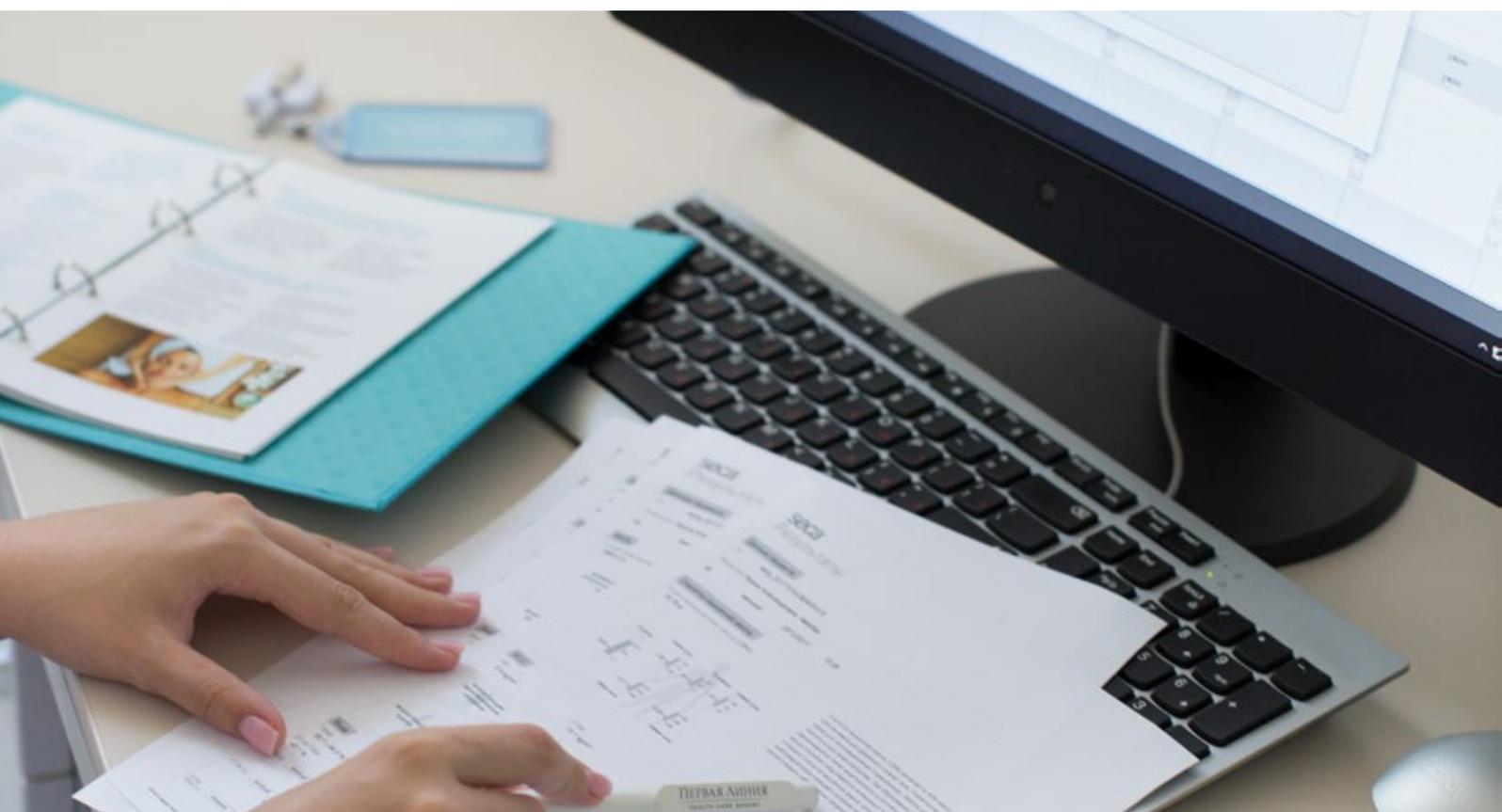
- Узнать свой биологический возраст и потенциал к продолжительности жизни
- Замедлить программы старения, предупредить их преждевременный запуск
- Улучшить общее самочувствие
- Снизить вредное влияние внешних факторов на организм
- Заложить основу для активной физической, сексуальной, творческой и умственной жизни
- Продлить молодость и улучшить качество жизни



## НА НАШЕМ КУРОРТЕ У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЙТИ РАЗВЕРНУТУЮ ДИАГНОСТИКУ СОСТОЯНИЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА — СДЕЛАТЬ ЧЕК-UP

Он включает в себя оценку гормонального фона, онкомаркеров, уровня энергетического обмена в клетках, диагностику состояния основных органов детоксикации-печени и почек, позволяет оценить наличие и степень выраженности дефицита в организме важнейших витаминов и микроэлементов, выявить нарушения белкового, жирового и углеводного обмена на начальной стадии.

Ключевой момент диагностики — это определение пусковых факторов старения. Старение начинается с нарушения обмена веществ и энергии, и имеет свои биохимические этапы, которые хорошо прослеживаются в показателях анализов. Ранняя диагностика позволяет своевременно скорректировать выявленные нарушения путем разработки индивидуальной программы оздоровления для сохранения молодости и активного долголетия.



## ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ — СОХРАНИТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ, СЕКСУАЛЬНОСТЬ И ЖЕНСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

Комплекс помогает выявить возможные заболевания и построить индивидуальный план процедур для подготовки к зачатию здорового ребенка или для восстановления после беременности.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение качества сексуальной жизни
- Сохранение женской привлекательности
- Подготовка к рождению здорового ребенка



## ВЫХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ МУЖСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Детальная диагностика поможет выявить зоны риска в будущем, а в настоящем — проработать мужские функции на уникальных аппаратах, укрепляющих мужскую силу. Врач составит персональный план физической нагрузки, питания, а также восстановительных процедур, включающих водолечение, спа, массажи для достижения баланса вашего потенциала.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Новый уровень качества сексуальной жизни
- Увеличение мужской активности
- Повышение уверенности в своих внутренних резервах и возможностях
- Подготовка к зачатию здорового ребенка



### СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛЕНИЯ КОСМЕТОЛОГИ РАБОТАЮТ В ТЕСНОЙ СВЯЗИ С ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ И ЛАБОРАТОРИЯМИ (в том числе генетической и клеточной)

Процедуры подбираются комплексно и решают не только задачу улучшения внешних данных, а, в первую очередь, коррекции процессов в организме, влияющих на эстетику и улучшение состояния всего организма.

#### РЕЗУЛЬТАТ

- Быстрый и видимый эффект эстетического преображения, который сохранится надолго



# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ 2, 3, 5 и 7 дней

ПЕРВАЯ ЛИНИЯ  
HEALTH CARE RESORT

## КОМПЛЕКС НАПРАВЛЕН НА ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ, ПУТЕМ ЕСТЕСТВЕННОЙ И БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ КОРРЕКЦИИ ВЕСА И КОНТУРА ТЕЛА

Он разработан специально для тех, кто хочет быстро, эффективно и надолго сбросить лишний вес и привести тело в форму. Все процедуры проводятся высококлассными специалистами на инновационном оборудовании.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Снижение веса
- Внешнее преображение



КОМАНДА ИННОВАЦИОННОГО  
PREVENT AGE КУРОРТА СОБРАНА  
ИЗ ВЕДУЩИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ  
В СФЕРЕ МЕДИЦИНЫ И СЕРВИСА

215 профессионалов ежедневно заботятся о здоровье каждого гостя.

На базе курорта проводятся собственные научные разработки в сфере диагностики, омоложения и инновационных методов лечения, что ставит «Первую Линию» на один уровень с курортами Франции, Швейцарии, Испании и США.

Специалисты «Первой Линии» рассматривают организм человека как целостную систему и помогают не только снять симптомы (усталость, лишний вес, плохое самочувствие и преждевременное старение), но устранить причину таких состояний.

На курорте аккредитована Академия Биохакинга, на базе которой ежегодно проводится свыше 50 конференций и семинаров с участием международных специалистов.

Активно ведется научная деятельность по разработке анти-возрастных программ.

Также на регулярной основе специалисты курорта читают гостям лекции по сверххранной диагностике, диетологии, косметологии, превентивной медицине и генетике.



Инновационный prevent age курорт **«Первая Линия. Health Care Resort»** разместился на берегу Финского залива, в Курортном районе Санкт-Петербурга, в 40 км от города.

Комаровский берег — само воплощение северной природы и петербургского духа, это природная зона с особым микроклиматом и богатыми традициями курортного отдыха богемы.

Начните и Вы путь к молодости и здоровью здесь, в «Первой Линии. Health Care Resort»! А мы будем рады сделать все возможное, чтобы Вы прекрасно отдохнули, восстановили энергию и жизненные силы для новых достижений.

Санкт-Петербург, Комарово,  
Приморское шоссе, 502 А  
+7 (812) 425 38 78  
[hcresort.ru](http://hcresort.ru)

