



ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

HEALTH CARE RESORT

ПЕРВЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ
PREVENT AGE КУРОРТ В РОССИИ

BEAUTY GEN

ГЕНОМ КРАСОТЫ

5 и 7 дней

ЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ — БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ ДОСТУПНО УЖЕ СЕГОДНЯ

ПЕРВАЯ ЛИНИЯ
HEALTH CARE RESORT

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В «ПЕРВУЮ ЛИНИЮ. HEALTH CARE RESORT»

Будучи инноваторами в медицине, первыми внедряя в России **подход 4P**, мы также хотим по-новому обратить внимание молодых, здоровых, активных людей 25-60 лет на возможность за счёт современных достижений медицины — регулярной ранней диагностики и ревитализирующих программ управлять своим здоровьем, возрастом и максимизировать потенциал своего организма.

Мы изменили жизнь более 7 000 человек: с помощью новых технологий и подходов. Команда из 215 специалистов индивидуально работает со здоровьем каждого гостя, вовлекая его в заботу о себе.

Оставаться молодым и быть здоровым — это новый мировой тренд. Найти время на себя при активной жизни не всегда просто. Но нельзя забывать о том, что здоровье — самый ценный ресурс, который у нас есть. На курорте «Первая Линия. Health Care Resort» мы даем инструменты для продления молодости, чтобы наши гости могли вдохновляться на новые проекты и продолжать менять мир к лучшему.

ВАС ЖДЕТ УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ В КОРНЕ ИЗМЕНИТЬ САМОЧУВСТВИЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.

МАСШТАБ КУРОРТА:

- 4,5 га территории, 10 000 м²
- 215 специалистов
- 8 комплексных оздоровительных программ, более 1 000 процедур

ВСЕГДА В РАСПОРЯЖЕНИИ ГОСТЕЙ КУРОРТА:

- номер высокого класса комфорта, оборудованный процедурной комнатой
- бальнеологический СПА-комплекс
- инновационное отделение косметологии
- ресторан авторской диетической кухни
- тренажерный зал
- зал для пилатеса и йоги
- лаборатория красоты
- эко-аптека
- детокс-бар
- уличные спортивные площадки
- сеть дорожек для занятия скандинавской ходьбой
- собственный пляж



Первый аккредитованный
пятизвездочный курорт
в Санкт-Петербурге ★★★★★

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПРЕОБРАЗИТЬСЯ ВНЕШНЕ И ПОЧУВСТВОВАТЬ ПРИЛИВ МОЛОДОСТИ ВНУТРИ СЕБЯ

Мы проведём глубокую диагностику всех внутренних органов и систем, лабораторные и генетические исследования, составим уникальный паспорт кожи. Программа позволяет подобрать и реализовать комплекс превентивных процедур, которые качественно изменят эстетику лица и тела.

Мы уверены, что настоящая красота формируется изнутри и зависит от здоровья, а наш подход позволяет не только достигнуть впечатляющих результатов, но и сохранить их надолго.

ЭФФЕКТ ОТ ПРОГРАММЫ

- Видимое эстетическое преобразование и омоложение
- Улучшение общего самочувствия
- Составление персонализированного паспорта кожи на основе более 100 генетических маркеров



ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ КОЖИ

Это комплексный индивидуальный отчет для пациента, который строится на основании анализа генетических маркеров.

Используя анализ генов каждого из пациентов можно избежать ненужных и не эффективных процедур, иногда вызывающих осложнение. Благодаря этому анализу мы подбираем адресную комплексную превентивную программу ухода и процедур, которая подходит конкретному пациенту.



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ:

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ >>>

Персональный лечебный план включает в себя плацентарную терапию, микротоковую терапию лица и шеи, радиочастотный лифтинг лица, лазерную биоревитализацию лица, радиочастотный лифтинг тела, лимфодренажную прессотерапию. Посещение СПА-комплекса и пилинг тела запустят омолаживающие процессы, а скандинавская ходьба по побережью Финского залива наполнит энергией и приведет в тонус мышцы.

ДИАГНОСТИКА >>>

Инновационная диагностика включает: биоимпедансный анализ состава тела, биоценоз кишечника, исследование оксидативного стресса, генетический паспорт кожи.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ >>>

В программе Геном красоты Вас будет сопровождать персональный врач-куратор, который составит стратегию здоровья по результатам врачебного консилиума, подберет необходимые нутриенты и проконтролирует прохождение всех процедур.

ПРОЖИВАНИЕ >>>

В распоряжении гостей 70 номеров разных категорий: Стандарт XS, Комфорт, Премиум и Первый класс. Какой бы Вы не выбрали номер, он будет просторным, комфортным и с террасой. Вокруг Вас 4,5 га хвойного леса на берегу Финского залива, пляж, вековые сосны и чистый воздух.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ >>>

В авторском ресторане мы рады предложить Вам разделить нашу концепцию питания — здоровые продукты, чистые вкусы и полезные ингредиенты. Наше меню — симбиоз современных техник и изысканных вкусов.

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (СПА) >>>

СПА-комплекс с бассейнами, финской сауной, турецким хамамом и контрастной купелью прекрасно дополнит программу, расслабит мышцы и снимет напряжение.



ЭФФЕКТ ОТ ПРОГРАММЫ МЫ ДОСТИГАЕМ ПУТЕМ:

ПЛАЦЕНТАРНОЙ ТЕРАПИИ ▶▶▶

восстановления иммунной системы по таргетным точкам

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА ▶▶▶

улучшения внешнего вида и настроения пациента, благодаря: грамотному воздействию на кожные покровы и подлежащие мышцы; активизации местного кровотока; стимуляции оттока лимфы; раздражению чувствительных нервных окончаний и рефлексогенных точек, расположенных в массируемой области.

МИКРОТОКОВОЙ ТЕРАПИИ ЛИЦА И ШЕИ ▶▶▶

воздействия микротоков на клетки, в результате происходит активация биохимических процессов в них, улучшается лимфодренаж, стимуляция выработки коллагена, укрепление стенок сосудов. Внешне улучшается состояние кожи, подтягиваются морщины, исчезает отечность, неровности.

РАДИОЧАСТОТНОГО ЛИФТИНГА ЛИЦА И ТЕЛА ▶▶▶

омоложения кожи радиочастотными импульсами

ЛАЗЕРНОЙ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ ЛИЦА ▶▶▶

высокоэффективной процедуры, направленной на увлажнение кожи на клеточном уровне, улучшение обмена веществ верхних слоев эпидермиса, повышение иммунитета кожи, ее защите от свободных радикалов.

ЛИМФОДРЕНАЖНОЙ ПРЕССОТЕРАПИИ ▶▶▶

уникальной лечебно-косметологической процедуры. Она помогает за короткий срок вывести токсины и лишнюю влагу из периферических тканей (включая целлюлитные ткани), активизирует кровообращение и поток лимфы.

Пилинг, групповые тренировки и хайкинг на свежем воздухе так же включены в программу, но ее хедлайнерами являются эти ключевые процедуры.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ▶▶▶

У Вас есть выбор: раздельное питание или интервальное голодание.

Раздельное питание включает в себя 3 полноценных приема пищи.

Интервальное голодание — 2 основных приема пищи (завтрак и обед) с 16 часовым интервалом голода.

Когда мы говорим об омоложении, то интервальное голодание всегда лучше влияет на обновление клеток, за раскрытие этого механизма в 2002 году получена нобелевская премия.

Мы рекомендуем Вам выбрать **интервальное голодание** как компонент персонального питания по программе, но оставляем это на усмотрение врача-куратора с учетом Ваших индивидуальных целей.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней
ПЕРсонаЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ		
Первичный прием врача prevent age (врач косметолог-куратор) с фотосканированием кожи лица (dermacheck)	1	1
Сопровождение врачом prevent age (врач косметолог-куратор)	-	1
Заключительный прием врача prevent age (врач косметолог-куратор) с фотосканированием кожи лица (dermacheck)	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1
Консультация врача-специалиста, 30 мин.	1	2
Врачебный консилиум	1	1
Онлайн консультация, 30 мин.	1	1
Интеллектуальный вечер с врачом: «Превентивная персонализированная медицина»	1	1
Интеллектуальный вечер с врачом: «Системная детоксикация»	1	1
Интеллектуальный вечер с врачом: «Умная косметология»	1	1
Интеллектуальный вечер с врачом: «Мужское здоровье»	1	1
Интеллектуальный вечер с врачом: «Женское здоровье»	-	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА		
• Биоимпедансный анализ состава тела	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА		
• Биоценоз кишечника — хромато масс-спектрометрия микробных маркеров (ХМС)	1	1
4 обязательных анализа, экспресс	1	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1	1
Генетический паспорт кожи	1	1
Исследование оксидативного стресса, анализ	1	1
Забор крови, забор мочи	1	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН

Плацентарная терапия с применением препарата Мэлсмон (2 мл) по таргетным точкам	3	4
Первичный комплексный уход за кожей лица (УЗ-чистка, JetPeel)	1	-
Косметологический массаж лица классический, 30 мин.	-	1
Микротоковая терапия лица и шеи	2	3
Радиочастотный лифтинг лица (RF-лифтинг Venus Viva)	1	2
Лазерная биоревитализация лица — Vitalaser	1	1
Радиочастотный лифтинг тела (RF-лифтинг Радиаж), 1 область	1	2
Лимфодренажная прессотерапия	2	2
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в СПА-комплексе	1	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	35	44

СПОРТ

Групповые занятия: суставная гимнастика, здоровая спина, пилатес, стретчинг	5	7
Дыхательные гимнастики: дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, дыхательная гимнастика Antistress	5	7
Скандинавская ходьба	5	7

ПИТАНИЕ / ПРОЖИВАНИЕ

Раздельное питание (завтрак / обед / ужин)	5 / 5 / 5	7 / 7 / 7
Проживание	5	7

ПРЕПАРАТЫ

Терапия нутриентами по программе Геном красоты	5	7
--	---	---

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

• - Инновационные процедуры

■ - Посещение по выбору гостя

ПРИВИЛЕГИИ КОМФОРТА

СТАНДАРТ XS

Современный небольшой номер, без балкона базовой категории. Интерьер выполнен в спокойных, природных тонах и настраивает на комфортный отдых.



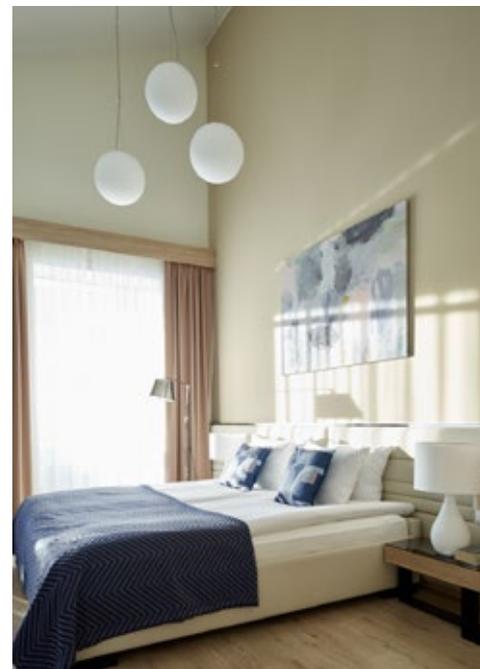
БАЗОВЫЙ

Универсальная базовая категория номеров с различной конфигурацией. В одной категории собраны самые интересные варианты размещения, где каждый сможет выбрать комфортное для себя пространство.



ПРЕМИУМ

Эксклюзивные номера повышенной комфортности. Современный элегантный дизайн, панорамные окна, просторная видовая терраса с живописным видом создают условия для Вашего комфортного отдыха.



ПЕРВЫЙ КЛАСС

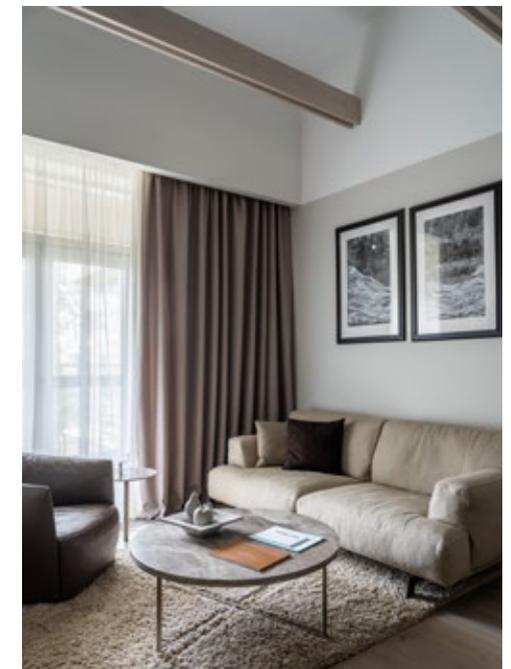
Трехкомнатные номера класса люкс с роскошными панорамными видами оформлены в фирменном стиле курорта, мебелью из натуральных эко-материалов и оснащены персональными наборами косметики от Chopard и Vogner.



ПРЕЗИДЕНТСКИЙ

VIP номер

Элегантность и роскошь чувствуется в каждой детали — от авторского дизайна всех элементов эксклюзивной мебели, роскошного убранства до высокотехнологического оснащения.



РАСПОЛОЖЕНИЕ

Инновационный prevent age курорт **«Первая Линия. Health Care Resort»** разместился на берегу Финского залива, в Курортном районе Санкт-Петербурга, в 40 км от города.

Комаровский берег — само воплощение северной природы и петербургского духа, это природная зона с особым микроклиматом и богатыми традициями курортного отдыха богемы.

Начните и Вы путь к молодости и здоровью здесь, в **«Первой Линии. Health Care Resort»!** А мы будем рады сделать все возможное, чтобы Вы прекрасно отдохнули, восстановили энергию и жизненные силы для новых достижений.

Санкт-Петербург, Комарово,
Приморское шоссе, 502 А
+7 (812) 425 38 78

hcrestort.ru



ВЫ МЕНЯЕТЕ МИР,
МЫ — МЕНЯЕМ ВАС!